

## Motion

På privatskolen Nakskov har 0.-3. klasse motion 5 gange 45 minutter om ugen. Motion understøtter læringen, og det stimulerer både krop og sind.

Motionen indeholder motoriske aktiviteter, gå og løbeture med det formål at styrke elevernes kropsbevidsthed og udvikle elevernes faglige og sociale kompetencer.

Motionen foregår i udgangspunktet udenfor, børnene skal derfor have tøj/sko på efter vejret. Når motionen ligger som enkeltlektion, er der ikke bad efter motion. Når timerne er placeret som dobbelttimer, går eleverne i bad.

